

Selbsthilfegruppe	Ort der Treffen	Zeit/Turnus der Treffen	Ansprechpartner
Angehörigen-Selbsthilfe für Demenzkranke im OBK	51645 Gummersbach, Marie-Juchacz Str. 7 (Räume der AWO-Tagespflege)	jeden 3. Mittwoch im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr	Kontaktbüro, Dorit Knabe 0172 56 43 468
Angehörigengruppe Marienheide, Frühstück für Trauernde	51709 Marienheide, Hauptstr. 48	jeden 2. Samstag im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr	Kirsten Schmitt 02264 28 62 23
Gesprächskreis Demenz	51588 Nümbrecht, Hauptstr. 16 (ehem. VHS - Nebengebäude des Rathauses)	jeden zweiten Dienstag im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr	Kontaktbüro, Dorit Knabe 0172 56 43 468
Gesprächskreis für pflegende und sorgende Angehörige	42499 Hückeswagen, Friedrichstraße 18 (Räume der Stadtbibliothek)	jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr	Senioren- und Pflegeberaterin Diana Hintemann 02192 88 250
Gruppe für pflegende Angehörige	51766 Engelskirchen-Ründeroth, Hauptstr. 18 (Räume der Tagespflege)	jeden 4. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr	Kontaktbüro, Dorit Knabe 0172 56 43 468
Treffpunkt für pflegende Angehörige	51645 Gummersbach, Martinstr. 2 (Ev. Gemeindehaus)	jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr	Frauke Schmidt-Bednarek 0156 78 52 41 69
Treffpunkt für pflegende Angehörige	51545 Waldbröl, Wiedenhof 12a (Tagespflege Memory)	jeden zweiten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr	Anette Weber 02291 92 14 92 anette.weber.1@ev-kirche-waldbroel.de
Trauertreff Gummersbach	51645 Gummersbach, Reininghauser Str. 3	jeden dritten Samstag im Monat von 14.00 -16.00 Uhr	Sigmar Brings 02261 28 85 03 info@hospiz-gm.de
LiA Treffpunkt für pflegende Angehörige	51580 Reichshof-Wildbergerhütte, Crottorfer Str. 16a (LiA-Zentrum)	jeden letzten Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr	Kontaktbüro, Dorit Knabe 0172 56 43 468
Trauergesprächskreis Waldbröl	51545 Waldbröl, Wiedenhof 12a	einmal monatlich dienstags (18.00 Uhr) nach Absprache	Claudia Koch 02291 9 26 53 87 hospizdienst.rhein-oberberg@johanniter.de
Abendtreff für Trauernde Radevormwald	42477 Radevormwald, Kaiserstr. 34	letzter Mittwoch im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr	Marina Weidner 02195 68 49 36 info@hospiz-rade.de

Café für Trauernde Radevormwald	42477 Radevormwald, Kaiserstr. 34	erster Donnerstag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr	Marina Weidner 02195 68 49 36 info@hospiz-rade.de
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Lindlar	51766 Lindlar, Korbstr. 7 (Räume der A.-Meinerzhagen- Stiftung)	jeden ersten Dienstag im Monat von 18.30 - 20.00 Uhr	Rainer Drevermann, 02266 44 000 26
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Hülsenbusch	51647 Gummersbach, Schwarzenberger Str. 38 (Räume der Tagespflege)	jeden zweiten Mittwoch im Monat von 18.30 -20.00 Uhr	Kontaktbüro, Dorit Knabe 0172 56 43 468
Café Lebensfreude Gruppe für ehem. pfl. Angehörige	51580 Reichshof, Barbarossastr. 5 (Gemeindehaus Eckenhagen)	jeden 2. Montag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr	Beate Klein 0170 352 9881
digitaler Gesprächskreis für pflegende und sorgende Angehörige von Menschen mit Demenz	digital	jeden letzten Donnerstag im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr	Alzheimer Gesellschaft im Berg. Land e. V. Silke Brudler 0151 54 80 13 96

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe für den
Oberbergischen Kreis
La Roche-sur-Yon-Str. 5
51643 Gummersbach
Telefon: 0172 56 43 468

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



pflegeselbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org

www.pflegeselbsthilfe-obk.de

Sprechzeit: Dienstag 13.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin/Fachkraft Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe: Dorit Knabe