

Selbsthilfegruppe	Ort der Treffen	Zeit/Turnus der Treffen	Ansprechpartner*in
Angehörigengruppe Marienheide, Frühstück für Trauernde	51709 Marienheide, Hauptstr. 48 (Ök. Hospiz-Gruppe Marienheide)	jeden 2. Samstag im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr	Koordination 02264 28 62 23
Gesprächskreis Demenz	51588 Nümbrecht, Mateh-Yehuda-Str. 7	jeden zweiten Dienstag im Monat von 17.30 - 19.00 Uhr	Alzheimer Gesellschaft im Berg. Land e. V. 02262 75 27 910
Gesprächskreis für pflegende und sorgende Angehörige	42499 Hückeswagen, Friedrichstraße 18 (Räume der Stadtbibliothek)	jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr	Senioren- und Pflegeberaterin Diana Hintemann, 02192 88 250
Gruppe für pflegende Angehörige	51766 Engelskirchen-Ründeroth, Hauptstr. 18 (Tagespflege)	jeden 4. Mittwoch im Monat von 18.00 - 19.30 Uhr	Birgit Rose 0176 32 79 40 26
Treffpunkt für pflegende Angehörige	51545 Waldbröl, Wiedenhof 12a (Tagespflege Memory)	jeden zweiten Mittwoch im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr	Anette Weber 02291 92 14 92 anette.weber.1@ev-kirche-waldbroel.de
Trauertreff Gummersbach	51645 Gummersbach, Reininghauser Str. 3	jeden dritten Samstag im Monat von 14.00 -16.00 Uhr	Siegmar Brings 02261 28 85 03 info@hospiz-gm.de
LiA Treffpunkt für pflegende Angehörige	51580 Reichshof-Wildbergerhütte, Crottorfer Str. 16a (LiA-Zentrum)	jeden letzten Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr	Kontaktbüro Dorit Knabe 0172 56 43 468
Abendtreff für Trauernde Radevormwald	42477 Radevormwald, Kaiserstr. 34	jeden letzten Mittwoch im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr	Marina Weidner 02195 68 49 36 info@hospiz-rade.de
Café für Trauernde Radevormwald	42477 Radevormwald, Kaiserstr. 34	jeden ersten Donnerstag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr	Marina Weidner 02195 68 49 36 info@hospiz-rade.de
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Lindlar	51766 Lindlar, Korbstr. 7 (A.-Meinerzhagen-Stiftung)	jeden zweiten Mittwoch im Monat von 16.00 - 17.30 Uhr	Laura Philipp 02266 44 000 26 seniorenberatung-lindlar@t-online.de
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Hülsenbusch	51647 Gummersbach, Schwarzenberger Str. 38	jeden zweiten Mittwoch im Monat von 18.30 -20.00 Uhr	Kontaktbüro Dorit Knabe 0172 56 43 468
Trauertreff Hückeswagen	42499 Hückeswagen, Goethestr. 8 (Hospizgruppe Hückeswagen)	jeden zweiten Montag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr	Tanja Wagner 02192 933 48 58
Café Lebensfreude Gruppe für ehem. pfl. Angehörige	51580 Reichshof, Barbarossastr. 5 (Gemeindehaus Eckenhagen)	jeden 2. Montag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr	Beate Klein 0170 352 9881

Selbsthilfegruppe	Ort der Treffen	Zeit/Turnus der Treffen	Ansprechpartner*in
"Linder Treff" Austausch für pflegende und sorgende Angehörige	51789 Lindlar, Linder Str. 22	jeden ersten Montag im Monat von 14.00 - 15.00 Uhr	Roswitha Schätzmüller, 02266 6956 roswitha.schaetzmueller@lindlar-digital.de
"Wackelkontakt" Selbsthilfegruppe für Menschen mit Parkinson	51580 Reichshof, Crottorfer Str. 16a	jeden letzten Mittwoch im Monat von 11.00 -13.30 Uhr	Ursel Unger 02297 75 72 Ursel-Unger@gmx.de
Nachmittags-Café Austausch für pflegende und sorgende Angehörige	51789 Lindlar, Linder Str. 22	jeden zweiten Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr	Roswitha Schätzmüller, 02266 6956 roswitha.schaetzmueller@lindlar-digital.de
digitaler Gesprächskreis für pflegende u. sorgende Angehörige von Menschen mit Demenz	digital, per Zoom	jeden letzten Mittwoch im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr	Alzheimer Gesellschaft im Berg. Land e. V. 02262 75 27 910
Einfach-mal-Singen-Chor	51643 Gummersbach, Steinmüllerallee 10, Halle 32	jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.30 - 17.00 Uhr	Kontaktbüro Dorit Knabe 0172 56 43 468

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe für den
Oberbergischen Kreis
La Roche-sur-Yon-Str. 5
51643 Gummersbach
Telefon: 0172 56 43 468

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



pflegeselbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org

www.pflegeselbsthilfe-obk.de

Sprechzeit: Dienstag 13.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin/Fachkraft Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe: Dorit Knabe



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Die in grau hinterlegten Gruppen sind für ehemals pflegende Angehörige gedacht (Trauergruppen)