

## Pflege eines Angehörigen

Die Mehrzahl aller pflegebedürftigen Menschen wird im häuslichen Umfeld von Angehörigen betreut und versorgt. Diese Pflegesituation stellt hohe Anforderungen und kann pflegende Angehörige psychisch und physisch sehr belasten.

Informationen und Austausch untereinander aber auch mit Experten können mithelfen, mit dieser Situation besser zurechtzukommen. Die Lebensqualität der Angehörigen als auch der Pflegebedürftigen kann sich dadurch deutlich verbessern.

## Pflegende Angehörige helfen dort, wo der oder die Andere eingeschränkt ist:

Hilfe bei der Körperpflege,  
Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme,  
Vertretung in Rechtsangelegenheiten,  
technische Unterstützung mit Hilfsmitteln oder  
angemessene Hilfe bei Krankheit.

## Pflegende Angehörige brauchen:

Anerkennung und Unterstützung,  
Verständnis für ihre Betreuung und Pflege,  
Austausch mit anderen Betroffenen  
Urlaubs- Erholungsphasen

## Der Gesprächskreis:

Für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen stehen verschiedene Entlastungsmöglichkeiten wie z.B. Tagespflege, Betreuungsdienste, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege zur Verfügung. Der Gesprächskreis ist dabei ein wertvoller zusätzlicher Baustein.

Der **Gesprächskreis** bietet:

pflegenden Angehörigen Raum und Zeit zu Gespräch und Austausch,  
Kontakte mit anderen, die in ähnlicher Situation sind und deshalb Verständnis haben,  
Information und Beratung durch Fachkräfte,  
Abwechslung vom Alltag und einen Ort, an dem Geselligkeit, Humor und Freude wieder erlebbar werden.

## Ihre Ansprechpartner sind:

Jutta Hupertz  
Einrichtungsleitung Caritas Tagespflege  
Landwehrstr. 9  
51709 Marienheide  
Tel. 02264/459213  
[tagespflege@caritas-oberberg.de](mailto:tagespflege@caritas-oberberg.de)

Christoph Schmidt  
Einrichtungsleitung Johanniter-  
Tagespflege  
Bockelsburger Weg 33  
51709 Marienheide  
Tel. 02264/3342  
[tagespflege.marienheide@johanniter.de](mailto:tagespflege.marienheide@johanniter.de)

Anette Molter  
Senioren- und Pflegeberatung der  
Gemeinde Marienheide  
Hauptstr. 20  
51709 Marienheide  
02264/4044110  
[anette.molter@marienheide.de](mailto:anette.molter@marienheide.de)

Der Gesprächskreis findet jeden zweiten  
Mittwoch im Monat, abwechselnd in  
den Räumlichkeiten der Caritas  
Tagespflege sowie der Johanniter-  
Tagespflege statt.

### **Johanniter-Tagespflege, Bockelsburger Weg 33, 51709 Marienheide**

8. September 2021 um 18.00 Uhr  
10. November 2021 um 18.00 Uhr

### **Caritas Tagespflege, Landwehrstr. 9, 51709 Marienheide**

13. Oktober 2021 um 18.00 Uhr  
8. Dezember 2021 um 18.00 Uhr

Wir freuen uns, Sie im Gesprächskreis  
für pflegende Angehörige begrüßen zu  
dürfen.

Die Teilnahme ist kostenfrei

Um telefonische Anmeldung bei einem  
der Ansprechpartner wird gebeten.

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige



Foto: Pixabay

Ein Angebot der Caritas Tagespflege,  
der Johanniter-Tagespflege und der  
Kommunalen Senioren- und  
Pflegeberatung der Gemeinde  
Marienheide



**Marienheide**  
Zuhause im Bergischen  
Senioren- und Pflegeberatung  
der Gemeinde Marienheide