

DIGITALE GRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Sie würden sich gerne mit anderen Pflegenden austauschen, doch Ihre freie Zeit ist knapp? Sie können oder möchten abends nicht noch mal losfahren, haben aber Lust auf Gespräche? Dann sind Sie hier genau richtig! Denn wir treffen uns online.

Wann? Jeden letzten Donnerstag im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr.



PFLEGESELBSTHILFE

WAS IST DAS?

Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung, die freiwillig übernommen wird, jedoch kann sie zu einer emotionalen, manchmal auch körperlichen Last werden.

In Angehörigengruppen treffen sich Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie. Durch den Austausch mit anderen, dem Teilen gemeinsamer Erfahrungen, können Sie wieder neue Kraft tanken und Entlastung im Pflegealltag finden. In einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre können Sie einmal über sich sprechen, über die eigenen Gefühle, Sorgen und Nöte, vielleicht aber auch über die schönen und dankbaren Momente einer Pflege.

Die Gruppe wird moderiert. Es gilt die Schweigepflicht über Teilnehmende und Inhalte.

ANMELDUNGEN

Silke Brudler
Alzheimer Gesellschaft im Bergischen Land e. V.
Mobil: 0151 54 80 13 96



Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Oberbergischer Kreis informiert über Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige, begleitet und unterstützt bestehende Gruppen und hilft bei der Neugründung. www.pflegeselbsthilfe-bergisches-land.de

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Titelbild: simona | stock.adobe.com